

Stage KARATE KOFUKAN & Body-Combat à La Barre de Mont du 18 mai au 21 mai 2018

Dirigé par Maître NAOKI OMI 8 Dan et ses Assistants



Arrivée le vendredi soir à partir de 18h00- attention ! Pas de repas le vendredi soir mais le petit déjeuner du samedi est compris !

Horaires du stage :

Du samedi au dimanche : 9h30 à 11h30 & 14h00 à 15h30 - Lundi : 9h30 à 11h00

Au programme :

- Karaté (ouvert à tous les grades)
- Perfectionnement des techniques de base, kata.

***Stage ouvert aux enfants accompagnés.**

-Découverte karaté le matin et stage Body-Combat l'après-midi

**Samedi & dimanche soirs
2 soirées animées**



Hébergement en pension complète :

Du 18 (à partir de 18h) au 21 mai : 187€/ enfant & adulte

Du 19 (à partir de 9h) au 21 mai: 165€/ enfant & adulte

Ce prix comprend : Les 2 soirées animées, la chambre de 2 lits individuels, l'apéritif de bienvenue, les nuits, repas, goûters, petits déjeuners, le lavage de kimono.

Stage : 20€ la journée et 15 € la demi-journée. **Cours gratuits pour la personne affiliée au KOFUKAN**



Renseignements et inscriptions : Camille : 06.20.15.84.49. Email: tordjman.c@googlemail.com

Date limite pour réserver l'hébergement et les repas : le samedi 28 avril. Nombre de lits limité en place, au-delà des places disponibles, vous devrez trouver vous-même un logement et les repas.

Pour valider votre inscription, **merci d'envoyer celle-ci AVANT LE 28 AVRIL 2018 à Camille TORDJMAN**, au 9 rue de Glatigny à Leuville-sur-Orge 91310, accompagnée d'un chèque du montant total de votre inscription à l'ordre du karaté club de Corbeil-Essonnes

NOM : Prénom :

Portable : Email :@.....

Club : Nombre : Adultes : Enfants :

N° du chèque SIGNATURE