

Stage KARATE KOFUKAN à Petit-Couronne du 8 mai au 10 mai 2015



Dirigé par Maître NAOKI OMI 8 Dan et ses Assistants



Arrivée le jeudi 7 mai à partir de 18h00- attention ! Fin des repas à 21h00

Horaires du stage :

Du vendredi au samedi : 9h30 à 11h30 & 14h00 à 15h30 - Dimanche : 9h30 à 11h00

(Début du regroupement : jeudi à 19h00 pour le repas et le vendredi 9h15 pour le début du premier cours)

Au programme :

- Karaté (ouvert à tous les grades)
- Perfectionnement des techniques de base, kata.

***Stage ouvert aux enfants accompagnés.**

**Vendredi & samedi soirs
2 soirées animées**

Hébergement en pension complète :

Du 7 (à partir de 18h) au 10 mai : 197€/ enfant & adulte

Du 8 (à partir de 9h) au 11 mai: 167€/ enfant & adulte

Ce prix comprend : Les 2 soirées animées, la chambre de 2 lits individuels, l'apéritif de bienvenue, nuits, repas, petits déjeuners, l'accès gratuit à la piscine avec toboggan, le bain bouillonnant, la salle de jeux (ping-pong, baby-foot), la salle TV.

Stage : 20€ la journée et 15 € la demi-journée. **Cours gratuits pour la personne affiliée au KOFUKAN**

Repas : 14€ / repas (1 entrée au choix, 1 protéine (viande, poisson, omelette, etc. selon menu), 1 féculent, 1 légume, 2 produits au choix parmi les 4 suivants : yaourt, fromage, fruit, dessert (entremet, compote, pâtisserie, crème, etc.), café.

1 Soirée animées avec les boissons: 25€

Sur place : un mini-golf.

A proximité : une forêt, un centre commercial avec bowling, cinéma, le centre-ville de Rouen, un grand parc ornithologique à 23 km (base de loisirs Lery-Poses), etc.

Renseignements et inscriptions : Camille : 06.20.15.84.49. Email: tordjman.c@googlemail.com

Date limite pour réserver l'hébergement et les repas : le samedi 25 avril. Nombre de lits limité en place, au-delà des places disponibles, vous devrez trouver vous-même un logement et les repas. Pour valider votre inscription, **merci d'envoyer celle-ci AVANT LE 25 AVRIL 2015 à Camille TORDJMAN**, au 9 rue de Glatigny à Leuville-sur-Orge 91310, accompagnée d'un chèque du montant total de votre inscription à l'ordre du karaté club de Corbeil-Essonnes, le chèque sera déposé en banque au mois de mai. **Aucune inscription après la date de reservation et sans règlement!!!**



NOM : Prénom :

Portable : Email :@.....

Club : Nombre : Adultes : Enfants :

N° du chèque SIGNATURE